

# LA MARATONA DEL MONTANARO – X EDIZIONE – CARÌ, 23/02/2019

## **1. REGOLAMENTO**

### **1.1 MANIFESTAZIONE**

Gara serale individuale aperta a tutti su due dislivelli, di 700m (Elite) e 400m (Popolare) entrambi per pelli o racchette, con cronometraggio e classifica finale. Il Nordic Walking non è consentito.

### **1.2 PARTENZA**

Alle ore 17.15 per tutte le categorie. Gli atleti Elite saranno disposti nelle prime file in prossimità della partenza. La partenza è in linea con sci/racchette ai piedi e pila frontale obbligatoria.

### **1.3 PERCORSO E CONDIZIONI**

Ogni concorrente deve portare il pettorale in modo ben visibile e deve seguire il percorso demarcato. La non osservanza della demarcazione comporta la squalifica immediata. I concorrenti che intendono abbandonare la gara devono annunciare il ritiro ad un punto di controllo lungo il percorso.

### **1.4 CRONOMETRAGGIO**

Il cronometraggio è effettuato con un software non professionale.

Lo scatto del cronometro viene effettuato manualmente dagli organizzatori.

Il tempo è misurato nell'ordine dei secondi.

### **1.5 CHECKPOINT**

I concorrenti sul percorso Elite che non passano il punto di Time Out a Carì 2000 (metà percorso) entro un'ora dalla partenza dovranno fermarsi.

I concorrenti sul percorso Popolari che proseguono per il percorso Elite dopo Carì 2000 saranno squalificati.

Gli atleti Elite dopo aver tagliato il traguardo devono attenersi alle istruzioni impartite dal personale della stazione sciistica per la discesa verso il ristorante Belvedere (normalmente per ragioni di sicurezza la discesa può avvenire unicamente in seggiovia).

### **1.6 ALTRI OBBLIGHI**

**Ogni concorrente è tenuto a prestare soccorso ai concorrenti in pericolo o in difficoltà.**

Il non rispetto dell'ambiente comporta la squalifica del concorrente. I rifiuti saranno raccolti all'arrivo o al ristorante Belvedere 2000.

### **1.7 DISCESA**

Alle ore 22.00 sarà organizzata la discesa notturna in paese con la seggiovia o, per chi lo volesse, con gli sci (sempre a dipendenza dell'innnevamento e delle condizioni meteo). Tutti i partecipanti e accompagnatori si impegnano a rispettare la legge e l'ordinanza federale sul trasporto dei viaggiatori in corse speciali notturne (LTV OVTV), le indicazioni date dal responsabile delle piste

e gli orari previsti per la discesa a valle con gli sci. In caso di mancato rispetto la società di gestione Nuova Carì Sagl prenderà i provvedimenti necessari.

Inoltre, per motivi logistici, l'organizzazione si riserva il diritto di annullare la discesa a valle con gli sci.

### **1.8 ASSICURAZIONE**

Ogni partecipante alla manifestazione deve essere assicurato personalmente contro gli infortuni. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso d'incidente o infortunio.

È inoltre consigliata un'assicurazione a copertura dei costi relativi ad eventuali azioni di ricerca o evacuazioni via elicottero.

### **1.9 VARIE ED EVENTUALI**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il programma o il percorso di gara a seconda delle condizioni metereologiche o dell'innnevamento.

Qualsiasi infrazione al regolamento comporta la squalifica del concorrente.

Per i casi non previsti nel presente regolamento, si farà riferimento al regolamento di Coppa Svizzera (CAS - Règlement sportif des compétitions nationales de ski-alpinisme).

## **2. MATERIALE**

- Un paio di sci con lamine d'acciaio su almeno il 90% della lunghezza. In alternativa un paio di racchette da neve. Sci da fondo sono vietati.
- Pila frontale
- Un paio di guanti che coprono tutta la mano fino al polso e portati durante tutta la gara.
- Un paio di scarpe con altezza del gambale superiore a quello della caviglia e con suola profilata tipo Vibram.

L'organizzazione si riserva il diritto di rifiutare materiale giudicato difettoso o inadeguato. Il controllo del materiale verrà effettuato a discrezione dell'organizzazione o su segnalazione di altri concorrenti.

### **3. PREMIAZIONE**

La premiazione si terrà al ristorante Belvedere 2000 dopo la cena.

Sul percorso Elite saranno premiati:

- Primi tre classificati uomini Pelli
- Prime tre classificate donne Pelli
- Primi tre classificati uomini racchette
- Prime tre classificate donne racchette

Sul percorso Popolare saranno premiati:

- Primi tre classificati uomini Pelli
- Prime tre classificate donne Pelli
- Primi tre classificati uomini racchette
- Prime tre classificate donne racchette

Saranno inoltre premiati:

- Partecipante più giovane (considerati entrambi i percorsi)
- Partecipante più anziano (considerati entrambi i percorsi)

I primi tre classificati di ogni categoria dovranno essere presenti alla premiazione. In caso d'impossibilità dovranno avvisare gli organizzatori tempestivamente e designare una persona per il ritiro del premio. Spatasc non si impegna in alcun modo a recapitare il premio in caso di mancato ritiro sul posto.